

Fortbildung 6.9.2019 mit Birgit Pulz

## ***Komm ins Gleichgewicht!!!***

Gleichgewichtsprogramme von Dorothea Beigel®

### **Spielerische Entwicklungsförderung für Kitakinder**

### **Lernunterstützung in der Schule**

### **Emotionale und gesundheitliche Balance für Erwachsene**

Ein Seminar für Pädagog\*innen und Therapeut\*innen, die Kinder

- mit Lernschwierigkeiten,
  - Aufmerksamkeitsproblemen,
  - Unreifen in Koordination und Feinmotorik,
  - Verhaltensproblemen oder emotionaler Unreife,
  - Problemen der sensorischen Verarbeitung
- besser verstehen und fördern möchten.



©Birgit Pulz

Ein Seminar für Erwachsene, die

- stabiler im Leben stehen wollen
- ergänzende Übungen z.B. bei Schwindel, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Inkontinenz oder Reiseübelkeit suchen
- etwas für die Sturzprävention tun wollen
- zum Erhalt ihrer Fitness und Leistungsfähigkeit beitragen wollen





## Hintergrund:

Die Gleichgewichtsprogramme **„Von Anfang an im Gleichgewicht“ (Kita)**, **„Guten Morgen, liebes Knie“ (Schule)** und **„Entdecken Sie Ihr Gleichgewicht“ (Ü30)**

sind in ständigem Austausch zwischen Pädagogik und Medizin entstanden. Die Wirksamkeit des Schulprogrammes wurde im Rahmen der Studie „Schnecke – Bildung braucht Gesundheit II“ belegt. Sie werden seit vielen Jahren in Klassen von Grundschulen, weiterführenden Schulen, Förderschulen und Kitas (ab 2 Jahre) eingesetzt. Da die beteiligten Pädagog\*innen von so vielen positiven Nebeneffekten für ihr eigenes Wohlbefinden berichteten, entwickelte Dorothea Beigel die Gleichgewichtsübungen für Erwachsene aller Altersstufen weiter.

Die Programme sind ohne besonderen Raum- und Materialbedarf einsetzbar.

- Sie nehmen nur wenige Minuten Zeit in Anspruch.
- Sie unterstützen grundlegend und nachhaltig das Lernen, Leisten und das Wohlfühlen.
- Sehwahrnehmung, Hörwahrnehmung, Sprach- und Sprechentwicklung, Fein- und Grafomotorik, Aufmerksamkeitsfähigkeit, Bewegungsqualität und Lernfreude profitieren davon.
- Nicht das Können, sondern das Gemeinschaftserlebnis und das freudvolle Tun stehen im Mittelpunkt.

Im Seminar erfahren Sie, wie sich die sensorische Verarbeitung, insbesondere das Gleichgewicht, motorische Kompetenzen und persistierende Restmuster frühkindlicher Reflexe, bei Kindern und Erwachsenen auf Lernen, Wohlfühlen und Verhalten auswirken. Intensiv üben wir die Bewegungsübungen der entwicklungsfördernden Gleichgewichtsprogramme ein, so dass Sie gleich am nächsten Tag selbst damit starten oder sie in Kinder- und Erwachsenengruppen anleiten können. Die Vorstellung eines kleinen Screenings zur Feststellung von Gleichgewichtsdefiziten und zur Erfolgskontrolle runden das Seminar ab.

**» Beim Lernen hilft es, wenn nicht nur der Kopf aktiv ist, sondern auch der Körper. Bewegung wirkt lernfördernd. «**

Dorothea Beigel „Beweg dich, Schule“, Borgmann-Verlag



**Zeit:** Freitag, 6. September 2019, 9-16 Uhr

**Ort:** Praxis für Neuromotorische Entwicklungsförderung INPP®

Baruther Str. 21, 10961 Berlin – Kreuzberg, Tel.: 030-69 59 97 49

**Teilnahmegebühr:**

130 € (inkl. Script und Vordruck für den Screening-Test)

Die Gleichgewichtskalender zum Aufhängen mit Begleitbuch von Dorothea Beigel sind im Buchhandel erhältlich. Wenn gewünscht, stelle ich Ihnen das Material am Seminartag zur Verfügung. Bitte geben Sie bei Seminaranmeldung an, welche Altersgruppe sie benötigen. Kosten: 24,80€ Kita, 26,80€ Schule, 29,80€ Ü30

**Dozentin:**

Birgit Pulz

Neuromotorische Entwicklungsförderin INPP®

zertifizierte Dozentin der markenrechtlich geschützten Bewegungsprogramme nach Dorothea Beigel® „Von Anfang an im Gleichgewicht“, „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ & „Entdecken Sie ihr Gleichgewicht Ü30“

**Anmeldung:**

bitte frühzeitig  
buero-pulz@berlin-inpp.de  
030 – 69 59 97 49



©Birgit Pulz

weitere Informationen zu mir und zu meinen Angeboten unter:

[www.entwicklung-kinder.de](http://www.entwicklung-kinder.de)

Weitere Informationen zu den Gleichgewichtsprogrammen von Dorothea Beigel, zum Projekt Schnecke und zur Studie des Hessischen Kultusministeriums unter

[www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de)